

KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS
2014. évre
Magadért Drogmentességet Védő Alapítvány „A HELY”

BEVÉTELEK:

Központi költségvetésből:

Céltámogatás programokra:	1.700.000 Ft
Normatív támogatás elterelés:	324.000 Ft
Önkormányzati támogatás programokra	311.870 Ft
SZJA1%	625.091 Ft
Cégek és magánszemélyek adományai:	1.421.000 Ft
Közhasznú tevékenység bevétele:	167.500 Ft
Egyéb bevételek:	19.877 Ft
Pártolói éves díj:	72.000 Ft
Hozzájárulás a csoportok működéséhez:	2.762.460 Ft
Összesen:	7.403.798 Ft

KAPOTT TÁMOGATÁSOK FELHASZNÁLÁSA:

Alapítványunk 2014. évben nem kapott működési támogatást. Minisztériumi és helyi önkormányzati pályázatokon szakmai programok megvalósítására nyertünk támogatási összeget.

A magánszemélyektől, cégtől, közhasznú tevékenységből, az 1%-ból kapott összeg, a csoportfoglalkozásaink és programjaink hozzájárulási díját működési költségeink biztosítására, és a személyi kifizetésekre fordítottuk. Az elnyert pályázati összegeket a tervezett programok megvalósítására fordítottuk, melyekkel hiánytalanul elszámoltunk.

KIADÁSOK:

Dologi kiadások:	462.650 Ft
Igénybe vett szolgáltatás:	1.868.243 Ft
Személyi jellegű kifizetés és járulékok	2.253.413 Ft
Egyéb:	196.137 Ft
Összesen:	4.780.443 Ft

A SZERVEZET VAGYONÁNAK FELHASZNÁLÁSA:

Szervezetünk saját vagyona bútorokból, irodai felszerelésekből és használati eszközökből áll.

Ezen kívül a bankszámlán levő készpénz, melynek egy része a biztonsági tartalék, más része pedig a futó programokra előfinanszírozott fedezet, mellyel a program lejártakor kell elszámolni, illetve működési költségeink fedezete.

2014. évben pályázati támogatással egy projektor vásárlására került sor. Saját erőforrásból és egyéni támogatással tudtuk a folyamatos karbantartást biztosítani, a cirkókazán javíttatását, a vizesedést lassító csempézést irodai és más helyeinkben.

ALAPÍTVÁNYUNK MÁS SZERVEZETEKNEK VAGY MAGÁNSZEMÉLYEKNEK TÁMOGATÁST NEM NYÚJTOTT.

ALAPÍTVÁNYUNK KURATÓRIUMÁNAK TAGJAI ÉS ELNÖKE FELADATUKAT MINDENFÉLE ANYAGI JUTTATÁS NÉLKÜL LÁTJÁK EL, SEM TISZTELETDÍJAT, SEM KÖLTSÉGTÉRÍTÉST NEM KAPNAK.

ALAPÍTVÁNYUNK MINDEN ADÓ ÉS KÖZTARTOZÁSÁT IDŐBEN FIZETI, NINCS FELHALMOZOTT VAGY ÁTÜTEMEZETT TARTOZÁSUNK AZ ÁLLAMHÁZTARTÁS FELÉ.

ALAPÍTVÁNYUNK SZOLGÁLTATÁSAI BÁRKI ÁLTAL IGÉNYBE VEHETŐ, HOZZÁJÁRULÁS MELLETT.

TARTALMI BESZÁMOLÓ TEVÉKENYSÉGÜNKRŐL:

Alapítványunk **1998 óta** végzi absztinens szenvedélybetegek reszocializációját, és relapszus prevencióját, különböző viselkedéses addikcióval és pszichés problémákkal küzdők támogatását fejlődésükben. **2000 óta** működtetjük hozzátartozói csoportunkat, ahol a szülők, testvérek, rokonok, férjek, feleségek, barátok, barátnők vesznek részt a foglalkozásokon.

Alapítványunk nyitott bármínemű kémiai és nem kémiai szerektől való függőségből felépülni kívánók számára.

Napjainkra a kémiai szerhasználók mellett, csoportfoglalkozásainkon jelen vannak az alkoholbetegek, az internet-, a játékfüggők, a társfüggők, a különböző pszichés kórképek (depresszió, pánik, kényszerbetegek) vagy életvezetési problémákkal küzdők is.

Alapszolgáltatásaink csoportos esetkezelésből, önsegítő, önismereti foglalkozásokból, szükség esetén egyéni, pár és családi konzultációkból állnak. Egyéb szakmai programjainkat pályázati támogatással valósítottuk meg.

Klienskörünk az elmúlt tizenhat év alatt sokszorosára duzzadt, ma már az ország minden tájáról érkeznek hozzánk érdeklődők. A telefonos és e-mailes megkeresések száma is jelentősen növekszik.

2014. évben is folytattuk az Alapítvány további biztonságos működése miatt elindított változtatásokat. Alapítványunk ebben az évben sem foglalkoztatott főállású munkatársat. Szolgáltatásainkat, egyéb programjainkon való részvételt hozzájárulás ellenében biztosítjuk.

Józanodó szenvedélybeteg csoportjainkon az önsegítő jellegű és a professzionális segítségnyújtás eszközeit ötvözzük. Függő csoportunk szemléletmódja, hogy valamennyi addikció gyökere az önismeret és a tiszta élethez való készségek hiánya, elégtelen volta. Olyan témákat dolgozunk fel, melyek a mindennapi élethelyzetekben a jobb problémamegoldást, az önismeretet erősíthetik, ebben a csoporttagok visszajelzései és egymás tapasztalatainak kicserélése is segítenek. Legfontosabb törekvésünk az utógondozásra szoruló személyek visszaesésének megelőzése, a társadalomba való visszailleszkedésük elősegítése, illetve életminőségük javítása. Nagy hangsúlyt fektetünk a leggyakrabban előforduló életvezetési kérdések megbeszélésére (családtagokkal való kapcsolat, kortárs kapcsolatok, párkapcsolat problémái, siker-és kudarcélmények, tanulással, munkavégzéssel kapcsolatos problémák, konfliktuskezelés, megküzdési stratégiák fejlesztése).

Józanodó szenvedélybeteg csoportjainkon a 2014. évben 507 fő megjelenését regisztráltuk, ez havi átlagban 42 fő részvételét jelentette. 2014-ben 70 fő új kliens jelentkezett Alapítványunknál. A csoport létszám 10-20 fő közötti. Az életkor 20-50 év. Alkohol és drogproblémával 30 fő, egyéb viselkedési, kapcsolati, életvezetési, depresszió, pánik problémákkal 40 fő jelentkezett az új kliensek közül. Függő csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 43% - 57%.

Csoportjaink mindenkor magas küszöbű elvek alapján működnek, azaz a hozzánk járóktól megköveteljük a teljes absztinenciát, csak így vehetnek részt a csoport életében, illetve „A HELY” szabadidős, közösségi és egyéb szakmai programjain. Azonban az ártalomcsökkentő szemlélet jegyében az absztinenciát átmenetileg tartani képtelen kliensektől sem tagadjuk meg a segítségnyújtást, egyéni konzultációkra ez alatt az időszak alatt is van lehetőségük. Az absztinencia megtartása vonatkozik az elterelésben résztvevő kliensekre is.

Hozzá tartozói csoportunkban heti egy alkalommal, szenvedélybetegek hozzá tartozóinak nyújtunk segítséget pillanatnyi élethelyzetük kezelésében, saját lelki és testi egészségük védelmében. Amíg az első időkben döntően az édesanyák vették igénybe ezt a szolgáltatást, mára a megjelentek között nagyszülőket, testvéreket, feleséget, férjet, barátot, barátnőt is növekvő számban találunk. Az előző évekhez hasonlóan növekvő tendenciát mutat a szülők együttes megjelenése a csoportfoglalkozásokon.

Hozzá tartozói csoportunkon 2014-ben 908 fő megjelenését regisztráltuk a szerdai napokon. A csoport létszám 15-25 fő közötti, a nemek aránya: 60% nő, 40% férfi. Az új jelentkezők száma 108 fő volt. Egyéni konzultációt 67 órában vettek igénybe a hozzá tartozók. Család, pár konzultációt 10 órában biztosítottunk. Az e-mailes és telefonos konzultációk száma heti 2-3 alkalom. A korábbi évek tendenciája folytatódott, hozzá tartozói csoportunkba növekvő létszámmal vesznek részt szülők, házaspárok közösen. A problémák között a fiatalkorú szerhasználata, deviáns viselkedése, személyiség zavarok, illetve még a családon belül élő fiatal felnőtt (25-40 éves) szenvedélybeteg problémája kapcsán kerülnek le a hozzá tartozók.

Egyéb tevékenységünk: elterelés

A büntető eljárás alternatívájaként működtetjük alapítványunknál alkalmi szerhasználók számára a megelőző-felvilágosító szolgáltatást.

Ez a program egyéni foglalkozások keretében zajlik, és az Alapítvány szemléletmódjához híven, itt is kritérium az absztinencia vállalása.

Megelőző-felvilágosító elterelésen 28 fő vett részt 2014-ben, a **nemek arányában** 24 férfi és 4 nő. A **szerhasználat típusát** tekintve az elterelésre jelentkezők 71 %-ának (20 fő) a marihuána az elsődleges kábítószer, 18 %-uk (5 fő) stimulánsok (amfetamin, MDMA) használata miatt jár elterelésre, 7 % (2 fő) biofű miatt, és 1 fő járt heroin fogyasztás miatt. Egyre többen kerülnek kapcsolatba a dizájner drogokkal, a beszámolóik alapján a biofű súlyos mentális zavarokat (pl. dührohamok, pánikbetegség) és fizikai károsodásokat (pl. gyomor-és emésztőrendszeri panaszok) okoz a rendszeres használatnál.

Az **életkori jellemzőket** nézve a szórás 18 és 39 év között van, az átlagot tekintve azonban elmondható, hogy az Alapítványunknál megjelent, elterelésre kötelezettek 89 %-a (25 fő) a 18-30 éves korosztályból kerül ki, ebből 20 %-uk (5 fő) 20 év alatti, a fennmaradó 11 % (3 fő) pedig 30 év feletti. Kiskorú kliens ebben az évben nem kezdett

meg elterelést.

2014-ban tizenhárman végezték el sikeresen az elterelést, és igazolással távoztak, hárman átjelentkeztek másik kezelőhelyre, öt főnek pedig megszakadt a kezelése. Az év második felében megkezdett kezelések áthúzódnak a 2015-ös évre, így várhatóan 2015-ben közülük heten távoznak majd igazolással a féléves elterelő kezelés végén.

Egyéb programjaink és tevékenységeink 2014-ben:

- Az Alapítvány pályázati támogatással és önerőből megvalósított tematikus csoportjai: Érzelempözpontú csoport, Családfa csoport, Szexualitás és függőség csoport, a Nő csoport, Házaspár-beszéd csoport, Függéstől a függőségig csoport, Szülői kommunikáció csoport, Identity pszichológiai társasjáték, Pszichodráma csoport, Jóga foglalkozás. Külső szakember közreműködésével, 3 alkalommal interaktív előadást szerveztünk, a függőség, a család és a felépülés témakörökben. „A HELY”-en színházi előadás keretében megtekinthető volt az Ady-Petőfi, a T (Tóth, Tökés, Tanuló) és a Kézmosás fontosságáról című darab. Két alkalommal play back színházi előadásra nyílt lehetőség a Kavicsok Play back társulat közreműködésével. Közös színházi programot szerveztünk az E10 Közösségi házban a komlói rehabilitációs intézettel „A halál kilovagolt Perzsiából” címmel.
- Kapcsolatot tartunk fenn az ellátó rendszer más szakmai és civil szervezeteivel. Szakmai látogatás keretében fiatal dán csoportot fogadtunk, akik tanulmányaikhoz kapcsolódóan az Alapítvány munkájával ismerkedtek meg.
- Képviseljük alapítványunkat a szenvedélybetegség témakörében szervezett programokon kerületi és fővárosi szinten.
- Részt vettünk a Magyar Családterápiás Egyesület éves Vándorgyűlésén, ahol workshop keretében mutattuk be az Alapítvány munkáját. A Szülőnek Lenni program konferenciáján képviseltük az Alapítványt. Az Integrál Akadémián 2014-ben is bemutathattuk önszegítő jellegű szakmai munkánkat.
- Heti három alkalommal helyet adunk a Narcotics Anonymous, egy alkalommal az Al-Anon, illetve az AA önszegítő csoportoknak.
- Alapítványunk gyakorlati terephelyet biztosít a segítő szakmákra készülő főiskolai, egyetemi hallgatók részére.
- Közösségi programként heti rendszerességgel sportprogramot biztosítottunk.

Az Alapítvány életre hívója **Dr. Csernus Imre** pszichiáter.

A mindennapi feladatokat az 2014. évben egy 6 főből álló stáb látta el, 1 fő önkéntes segítő részvételével.

A munkatársak mindannyian szakirányú végzettséggel rendelkeznek, és valamennyien főállású munkaviszonyban állnak más munkáltatókkal, alapítványunknál ezen felül, szabadidejükben, jelképes juttatásért végzik munkájukat.

A szakmai stáb szupervízióját pályázati támogatással biztosítottuk.

Munkánkat „**A HELY**”-en, 1067 Budapest, Eötvös u. 19. alatt végezzük, ami délutánonként 17 és 22 óra között tart nyitva. Csütörtökön függő csoport, szerdán hozzátartozói csoport, hétfőnként tematikus csoportok, kedden elterelés. Egyéni, családi és pár konzultációk egyeztetés szerint.

Az Alapítvány helyiségét a VI. kerületi önkormányzat bocsátotta rendelkezésünkre, azt bérlőként használjuk. „**A HELY**” Budapest frekvenciált részén található, ami lehetővé teszi könnyű elérhetőségünket.

Szolgáltatásainkat jelképes hozzájárulásért vehetik igénybe a hozzánk fordulóknak. Működésünket a hozzájárulásokról, pályázatokról, a felajánlott 1%-okból és egyéni adományokból biztosítjuk.

Alapítványunk különböző írásos anyagokon és szórólapokon ismerteti szolgáltatásait, tevékenységét.

Nagy látogatottságnak örvend, a 2014. évben megújult internetes honlapunk és Facebook oldalunk is. (www.magadert.hu).

Budapest, 2015. január 26.

Rendi Mária

A kuratórium elnöke