

KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS
2011. évre
Magadért Drogmentességet Védő Alapítvány „A HELY”

BEVÉTELEK:

Központi költségvetésből:

Céltámogatás működésre:	336.000 Ft
Felújítási támogatás:	650.000 Ft
Normatív támogatás elterelés:	811.000 Ft
Terézvárosi Önkormányzat programokra	250.000 Ft
SZJA 1% :	692.177 Ft
Cégek és magánszemélyek adományai:	983.000 Ft
Közhasznú tevékenység bevétele:	505.000 Ft
Egyéb bevételek:	177.501 Ft
Kamatbevétel:	120.402 Ft
Összesen:	4.525.080 Ft

KAPOTT TÁMOGATÁSOK FELHASZNÁLÁSA:

Szervezetünk 2011. évben egyhavi működés támogatás összegét sem kapta meg pályázati támogatásból. A magánszemélyektől, közhasznú tevékenységből és az 1%-ból kapott összegeket a működési költségekre és a személyi kifizetésekre fordítottuk, kiegészítve az alapítvány tartalékainak részbeni felhasználásával a folyamatos alapszolgáltatás biztosítása érdekében.

Költségfelosztás:

Személyi juttatások és közterhei:	4.155.500 Ft
Anyagjellegű költség:	3.115.695 Ft
Igénybe vett és egyéb szolgáltatás:	273.128 Ft
Bérfelrakások:	279.758 Ft
Összesen:	7.824.081 Ft

A SZERVEZET VAGYONÁNAK FELHASZNÁLÁSA:

Szervezetünk saját vagyona bútorokból, irodai felszerelésekből és használati eszközökből áll.

Ezen kívül a bankszámlán levő készpénz, melynek egy része a biztonsági tartalék, más része pedig a futó programokra előfinanszírozott fedezet,

mellyel a program lejártakor kell elszámolni.
2011. évben vagyonértékesítésre nem került sor. Pályázati pénzből és a Terézvárosi Önkormányzat támogatásával belső felújításra nyílt lehetőségünk, a falak részbeni szigetelésére, festésre, csempézésre.

**ALAPÍTVÁNYUNK MÁS SZERVEZETEKNEK VAGY
MAGÁNSZEMÉLYEKNEK TÁMOGATÁST NEM NYÚJTOTT.**

**ALAPÍTVÁNYUNK KURATÓRIUMÁNAK TAGJAI ÉS ELNÖKE
FELADATUKAT MINDENFÉLE ANYAGI JUTTATÁS NÉLKÜL
LÁTJÁK EL, SEM TISZTELETDÍJAT, SEM
KÖLTSÉGTÉRÍTÉST NEM KAPNAK.**

**ALAPÍTVÁNYUNK MINDEN ADÓ ÉS KÖZTARTOZÁSÁT
IDŐBEN FIZETI, NINCS FELHALMOZOTT VAGY
ÁTÜTEMEZETT TARTOZÁSUNK AZ ÁLLAMHÁZTARTÁS
FELÉ.**

**ALAPÍTVÁNYUNK MINDEN SZOLGÁLTATÁSA INGYENES, ÉS
BÁRKI ÁLTAL IGÉNYBE VEHETŐ.**

TARTALMI BESZÁMOLÓ TEVÉKENYSÉGÜNKRŐL:

Alapítványunk **1998 óta** végzi absztinens szenvedélybetegek utógondozását és társadalomba történő visszailleszkedésének segítségét. E tevékenységen belül a fő hangsúlyt a re szocializációra, a re lapszus prevencióra helyezzük.

2000 óta működtetjük hozzátartozói csoportunkat, ahol a szülők, testvérek, rokonok, férjek, feleségek, barátok, barátnők vesznek részt a foglalkozásokon.

Alapítványunk nyitott bárminemű kémiai és nem kémiai szerektől való függőségből felépülni kívánók számára.

Napjainkra a kezdeti kémiai szerhasználók mellett, csoportfoglalkozásainkon jelen vannak az alkoholbetegek, az internet-, a játékfüggők, a társfüggők, a különböző pszichés kórképek (depresszió, pánik, kényszerbetegek) vagy életvezetési problémákkal küzdők is.

Szolgáltatásaink egyéni és csoportos esetkezelésből, önsegítő,

önismereti foglalkozásokból, szükség esetén családi konzultációkból állnak.

Klienskörünk az elmúlt tizenhárom év alatt sokszorosára duzzadt, ma már az ország minden tájáról érkeznek hozzánk érdeklődők. A telefonos és e-mailes megkeresések száma is jelentősen növekszik.

Józanodó szenvedélybeteg csoportjainkon az önsegítő jellegű és a professzionális segítségnyújtás eszközeit ötvözzük. Elvünk, hogy valamennyi addikció gyökere az önismeret és a tiszta élethez való készségek hiánya, elégtelen volta. Olyan témákat dolgozunk fel, melyek a mindennapi élethelyzetekben a jobb problémamegoldást, az önismeretet erősíthetik, ebben a csoporttagok visszajelzései és egymás tapasztalatainak kicserélése is segítenek. Legfontosabb törekvésünk az utógondozásra szoruló személyek visszaesésének megelőzése, a társadalomba való visszailleszkedésük elősegítése, illetve életminőségük javítása. Nagy hangsúlyt fektetünk a leggyakrabban előforduló életvezetési kérdések megbeszélésére (családtagokkal való kapcsolat, kortárs kapcsolatok, párkapcsolat problémái, siker-és kudarcélmények, tanulással, munkavégzéssel kapcsolatos problémák, konfliktuskezelés, megküzdési stratégiák fejlesztése).

Józanodó szenvedélybeteg csoportjainkon a 2011. évben 952 fő megjelenését regisztráltuk, ez havi átlagban 79 fő részvételét jelentette. Az új jelentkezők száma is évről-évre növekszik, 2011.-ben 96 fő új kliens jelentkezett alapítványunknál. A csoport létszám 10-20 fő közötti. Az életkor 15-50 év. Alkohol és drogproblémával 30 fő, egyéb viselkedési, kapcsolati, életvezetési, depresszió, pánik problémákkal 66 fő jelentkezett az új kliensek közül. Független csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 30% - 70%.

Csoportjaink mindenkor magas küszöbű elvek alapján működnek, azaz a hozzánk járóktól megköveteljük a teljes absztinenciát, csak így vehetnek részt a csoport életében, illetve „A HELY” szabadidős és egyéb külső programjain. Azonban az ártalomcsökkentő szemlélet jegyében az absztinenciát átmenetileg tartani képtelen kliensektől sem tagadjuk meg a segítségnyújtást, egyéni konzultációkra ez alatt az időszak alatt is lehetőségük van. Az absztinencia megtartása vonatkozik az elterelésben résztvevő kliensekre is.

Hozzá tartozói csoportunkban heti egy alkalommal, szenvedélybetegek hozzátartozóinak nyújtunk segítséget pillanatnyi élethelyzetük kezelésében, saját lelki és testi egészségük védelmében. Amíg az első időkben döntően az édesanyák vették igénybe ezt a szolgáltatást, mára a megjelentek között nagyszülőket, testvéreket,

feleséget, férjet, barátot, barátnőt is növekvő számban találunk. Az előző évekhez hasonlóan növekvő tendenciát mutat a szülők együttes megjelenése a csoportfoglalkozásokon.

Hozzá tartozói csoportunk is hasonlóan magas esetszámmal működik, 2011-ben ez 884 fő megjelenését jelentette a szerdai csoportokon. A csoport létszám 15-30 fő közötti, a nemek aránya: 80% nő, 20% férfi. Az új jelentkezők száma 73 fő volt. Egyéni konzultációt 88 órában vettek igénybe a hozzátartozók. Az e-mail és telefonos konzultációk száma heti 2-3 alkalom. A korábbi évek tendenciája folytatódott, hozzátartozói csoportunkba növekvő létszámmal vesznek részt szülők, házaspárok közösen. A problémák között a fiatalkorú szerhasználat, deviáns viselkedése, személyiség zavarok, illetve még a családon belül élő fiatal felnőtt (25-40 éves) szenvedélybeteg problémája kapcsán kerülnek le a hozzátartozók.

Egyéb tevékenységeink:

- A büntetőeljárás alternatívájaként működtetjük alapítványunknál alkalmi szerhasználók számára a megelőző-felvilágosító szolgáltatást, az **elterelést**.

Ez a program egyéni foglalkozások keretében zajlik, és az Alapítvány szemléletmódjához híven, itt is kritérium az absztinencia vállalása.u

2011-ben megelőző-felvilágosító elterelésen összesen 27 fő vett részt, a **nemek arányát** tekintve 100 % férfi. A **szerhasználat típusát** tekintve az elterelésre jelentkezők 74,1 %-ának a marihuána az elsődleges kábítószer, 18,5 %-uk amfetamin vagy kokain használat miatt jár elterelésre, a fennmaradó 7,4 % pedig mefedron fogyasztás miatt.

Az **életkori jellemzőket** nézve a legfiatalabb kliens 15 éves, a legidősebb 37 éves volt, az átlagot tekintve azonban elmondható, hogy az eltereltek 59,3 %-a a 18-30 éves korosztályból kerül ki. Az utóbbi évek tapasztalatai alapján az látszik, hogy egyre több kiskorú jelentkezik Alapítványunknál elterelésre, 2011-ben a kezelésre járók 29,6 %-a 18 év alatti volt. **Alapítványunknál az elterelésben résztvevő kiskorúak aránya a két évvel ezelőtti, 2009-es adatokhoz képest a duplájára nőtt!** 2011-ben 11 fő távozott igazolással, hatan átjelentkezett másik kezelőhelyre, három eltereltnak pedig megszakadt a kezelése. Az év második felében megkezdett kezelések áthúzódtak a 2012-es évre, így várhatóan ez évben közülük 7-en távoznak majd igazolással a fél éves

elterelő kezelés végén.

- Az Alapítvány 2011-ben szakmai együttműködő partnerként részt vett a XI. Újbuda Önkormányzat TÁMOP 5.2.5. pályázatának fenntartási szakaszában szakmai programok megvalósításában, Kortárs segítő-önismereti csoport.
- Kapcsolatot tartunk fenn a hasonló területen működő szakmai és civil szervezetekkel. Az együttműködés erősítése mentén meglátogattunk két rehabilitációs intézetet (Nágocs, Ráckeresztúr), illetve Kerekasztal-megbeszélést szerveztünk a VI. kerületben működő szakmai szervezetek közreműködésével.
- Képviseljük alapítványunkat a szenvedélybetegség témakörében szervezett programokon kerületi és fővárosi szinten (kerekasztal megbeszélések, műhelykonferenciák)
- Heti három alkalommal helyet adunk a Narcotics Anonymous, egy alkalommal az Al-Anon, illetve az AA önsegítő csoportoknak is.
- Alapítványunk gyakorlati terephelyet biztosít a segítő szakmákra készülő főiskolai, egyetemi hallgatók részére, illetve középiskolai tanulók prevenciós programjaihoz kapcsolódó szakmai, önsegítő munkájához. 2011. évben 8 fő töltötte szakmai gyakorlatát Alapítványunknál 570 munkaórában.
- Hétvégi, illetve „A HELY”-en kívüli szabadidős programokat szerveztünk klienseink számára(kerti partik- HAMZSA-faház).
- Az Alapítvány egy alkalommal hívott meg külső előadót, két alkalommal szervezett módszertani vásárt szakembereknek és érdeklődőknek. Főállású munkatársunknak Szófiában nyílt lehetősége nemzetközi konferencián bemutatni Alapítványunkat.
- Közösségi programként színházlátogatást, Kalandpark programot, filmvetítést szerveztünk klienseinkkel közösen, illetve Mozgásprogramunk végén színházi előadás keretében tartottunk nyitott programot, ahol a nézők száma elérte a 80 főt.
- Az Alapítvány szakmai szervezetként részt vesz a VI. és a XI. kerületi KEF munkájában.

Az Alapítvány életre hívója és szakmai vezetője **Dr. Csernus Imre** pszichiáter.

A mindennapi feladatokat az 2011. évben egy 7 főből álló stáb látta el, ebből 1 főállású foglalkoztatott.

2 fő önkéntes segítő, 4 fő vállalkozói szerződéssel dolgozik. A munkatársak mindannyian szakirányú végzettséggel rendelkeznek, és valamennyien főállású munka- illetve tanulói jogviszonyban állnak más munkáltatókkal, alapítványunknál ezen felül, szabadidejükben, jelképes juttatásért végzik munkájukat.

A szakmai stáb szupervízióját, szakmai fejlődését és továbbképzését folyamatosan biztosítjuk.

Munkánkat „**A HELY**”-en (1067 Budapest, Eötvös u. 19.) végezzük, ami délutánonként 17 és 22 óra között tart nyitva. Hétfőn és csütörtökön önszolgáltató jellegű terápiás csoportok, illetve egyéni és családi konzultációk zajlanak. Kedden elterelő kezelés, szerdán hozzátartozói csoport.

Az Alapítvány helyiségét a VI. kerületi önkormányzat bocsátotta rendelkezésünkre, azt bérlőként használjuk. „**A HELY**” Budapest frekvenciált részén található, ami lehetővé teszi könnyű elérhetőségünket.

Szolgáltatásainkat ingyenesen bocsátjuk a hozzánk fordulóknak rendelkezésére, működésünk feltételeit pályázatokból, az adóból felajánlott 1%-okból és egyéni adományokból biztosítjuk.

Alapítványunk különböző írásos anyagokon és szórólapokon ismerteti szolgáltatásait, tevékenységét.

Nagy látogatottságnak örvend internetes honlapunk és a 2011. évben indított Facebook oldalunk is. (www.magadert.hu).

Budapest, 2012. 01. 25.

Rendi Mária
A kuratórium elnöke