

## KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS

2012. évre

Magadért Drogmentességet Védő Alapítvány „A HELY”

### BEVÉTELEK:

#### Központi költségvetésből:

Céltámogatás programokra:	2.449.500 Ft
Normatív támogatás elterelés:	302.000 Ft
Önkormányzati támogatás programokra	380.000 Ft
<b>SZJA 1%</b>	578.441 Ft
Cégek és magánszemélyek adományai:	192.000 Ft
Közhasznú tevékenység bevétele:	96.000 Ft
Egyéb bevételek:	200.751 Ft
Pártolói éves díj:	150.000 Ft
Telefon adomány:	19.258 Ft
Hozzájárulás a csoportok működéséhez:	1.684.180 Ft
<b>Összesen:</b>	<b>6.052.130 Ft</b>

### KAPOTT TÁMOGATÁSOK FELHASZNÁLÁSA:

Alapítványunk 2012. évben nem kapott működési támogatást, az éves NEA pályázaton várólistára került, a 83. helyre.

A magánszemélyektől, cégtől, közhasznú tevékenységből, az 1%-ból kapott összeg, és csoportfoglalkozásaink és programjaink hozzájárulási díját működési költségeink biztosítására, és a személyi kifizetésekre fordítottuk, kiegészítve az alapítvány tartalékainak részbeni felhasználásával a folyamatos alapszolgáltatás biztosítása érdekében. Az elnyert pályázati összegeket a tervezett programok megvalósítására fordítottuk, melyekkel hiánytalanul elszámoltunk.

#### Költségfelosztás:

Dologi kiadások:	49.925 Ft
Közüzemi és bérleti díj:	1.230.037 Ft
Telefon, internet, posta:	547.672 Ft
Személyi kifizetés programokra:	1.320.700 Ft
Csoportvezetés díja:	2.593.165 Ft
Béreköltség és járulék:	525.113 Ft
Igénybe vett szolgáltatás:	45.300 Ft
Egyéb:	301.844 Ft
<b>Összesen:</b>	<b>6.613.756 Ft</b>

## **A SZERVEZET VAGYONÁNAK FELHASZNÁLÁSA:**

Szervezetünk saját vagyona bútorokból, irodai felszerelésekből és használati eszközökből áll.

Ezen kívül a bankszámlán levő készpénz, melynek egy része a biztonsági tartalék, más része pedig a futó programokra előfinanszírozott fedezet, mellyel a program lejártakor kell elszámolni, illetve működési költségeink fedezete.

2012. évben vagyonértékesítésre nem került sor. Saját erőforrásból és egyéni támogatással, közösségi összefogással egy új számítógép beszerzésére nyílt lehetőség, illetve iroda helységünk és konzultációs szobánk részleges csempézésére, a további vizesedés okozta vakolathullás megelőzése érdekében.

**ALAPÍTVÁNYUNK MÁS SZERVEZETEKNEK VAGY MAGÁNSZEMÉLYEKNEK TÁMOGATÁST NEM NYÚJTOTT.**

**ALAPÍTVÁNYUNK KURATÓRIUMÁNAK TAGJAI ÉS ELNÖKE FELADATUKAT MINDENFÉLE ANYAGI JUTTATÁS NÉLKÜL LÁTJÁK EL, SEM TISZTELETDÍJAT, SEM KÖLTSÉGTÉRÍTÉST NEM KAPNAK.**

**ALAPÍTVÁNYUNK MINDEN ADÓ ÉS KÖZTARTOZÁSÁT IDŐBEN FIZETI, NINCS FELHALMOZOTT VAGY ÁTÜTEMEZETT TARTOZÁSUNK AZ ÁLLAMHÁZTARTÁS FELÉ.**

**ALAPÍTVÁNYUNK SZOLGÁLTATÁSAI BÁRKI ÁLTAL IGÉNYBE VEHETŐ, MINIMÁLIS HOZZÁJÁRULÁS MELLETT.**

## **TARTALMI BESZÁMOLÓ TEVÉKENYSÉGÜNKRŐL:**

Alapítványunk **1998 óta** végzi absztinens szenvedélybetegek utógondozását és társadalomba történő visszailleszkedésének segítségét. E tevékenységen belül a fő hangsúlyt a re szocializációra, a re lapszus

prevencióra helyezzük.

**2000 óta** működtetjük hozzátartozói csoportunkat, ahol a szülők, testvérek, rokonok, férjek, feleségek, barátok, barátnők vesznek részt a foglalkozásokon.

Alapítványunk nyitott bármínemű kémiai és nem kémiai szerektől való függőségéből felépülni kívánók számára.

Napjainkra a kezdeti kémiai szerhasználók mellett, csoportfoglalkozásainkon jelen vannak az alkoholbetegek, az internet-, a játékfüggők, a társfüggők, a különböző pszichés kórképek (depresszió, pánik, kényszerbetegek) vagy életvezetési problémákkal küzdők is.

Szolgáltatásaink egyéni és csoportos esetkezelésből, önségítő, önismereti foglalkozásokból, szükség esetén családi konzultációkból állnak.

Klienskörünk az elmúlt tizenhárom év alatt sokszorosára duzzadt, ma már az ország minden tájáról érkeznek hozzánk érdeklődők. A telefonos és e-mailes megkeresések száma is jelentősen növekszik.

2012. év februárjától az Alapítvány további biztonságos működése miatt változtatásokat indítottunk el. A működési költségek forráshiánya miatt megszüntettük az Alapítvány 1 főállású munkatársának munkaviszonyát. Függő, önségítő csoportunk, az addigi heti 2 alkalom helyett, heti 1 alkalommal fogadja a hozzánk fordulókat. Szolgáltatásaink további igénybe vételét, közös egyeztetés után, minimális hozzájárulással biztosítjuk.

**Józanodó szenvedélybeteg csoportjainkon** heti 1 alkalommal, az önségítő jellegű és a professzionális segítségnyújtás eszközeit ötvözzük. Elvünk, hogy valamennyi addikció gyökere az önismeret és a tiszta élethez való készségek hiánya, elégtelen volta. Olyan témákat dolgozunk fel, melyek a mindennapi élethelyzetekben a jobb problémamegoldást, az önismeretet erősíthetik, ebben a csoporttagok visszajelzései és egymás tapasztalatainak kicserélése is segítenek. Legfontosabb törekvésünk az utógondozásra szoruló személyek visszaesésének megelőzése, a társadalomba való visszailleszkedésük elősegítése, illetve életminőségük javítása. Nagy hangsúlyt fektetünk a leggyakrabban előforduló életvezetési kérdések megbeszélésére (családtagokkal való kapcsolat, kortárs kapcsolatok, párkapcsolat problémái, siker-és kudarcélmények, tanulással, munkavégzéssel kapcsolatos problémák, konfliktuskezelés, megküzdési stratégiák fejlesztése).

**Józanodó szenvedélybeteg csoportjainkon a 2012. évben 598 fő megjelenését regisztráltuk, ez havi átlagban 50 fő részvételét jelentette. 2012-ben 94 fő új kliens jelentkezett alapítványunknál. A csoport létszám 10-20 fő közötti. Az életkor 15-50 év. Alkohol és drogproblémával 32 fő, egyéb viselkedési, kapcsolati, életvezetési, depresszió, pánik problémákkal 62 fő jelentkezett az új kliensek**

**közül. Fügő csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 30% - 70%.**

Csoportjaink mindenkor magas küszöbű elvek alapján működnek, azaz a hozzánk járóktól megköveteljük a teljes absztinenciát, csak így vehetnek részt a csoport életében, illetve „A HELY” szabadidős és egyéb külső programjain. Azonban az ártalomcsökkentő szemlélet jegyében az absztinenciát átmenetileg tartani képtelen kliensektől sem tagadjuk meg a segítségnyújtást, egyéni konzultációkra ez alatt az időszak alatt is lehetőségük van. Az absztinencia megtartása vonatkozik az elterelésben résztvevő kliensekre is.

**Hozzá tartozói csoportunkban** heti egy alkalommal, szenvedélybeteg hozzátartozóinak nyújtunk segítséget pillanatnyi élethelyzetük kezelésében, saját lelki és testi egészségük védelmében. Amíg az első időkben döntően az édesanyák vették igénybe ezt a szolgáltatást, mára a megjelentek között nagyszülőket, testvéreket, feleséget, férjet, barátot, barátnőt is növekvő számban találunk. Az előző évekhez hasonlóan növekvő tendenciát mutat a szülők együttes megjelenése a csoportfoglalkozásokon.

**Hozzá tartozói csoportunkon 2012-ben 1085 fő megjelenését regisztráltuk a szerdai napokon. A csoport létszám 15-30 fő közötti, a nemek aránya: 65% nő, 35% férfi. Az új jelentkezők száma 74 fő volt. Egyéni konzultációt 68 órában vettek igénybe a hozzátartozók. Család és párkonzultációt 22 órában biztosítottunk. Az e-mailes és telefonos konzultációk száma heti 2-3 alkalom. A korábbi évek tendenciája folytatódott, hozzátartozói csoportunkba növekvő létszámmal vesznek részt szülők, házaspárok közösen. A problémák között a fiatalkorú szerhasználat, deviáns viselkedése, személyiség zavarok, illetve még a családon belül élő fiatal felnőtt (25-40 éves) szenvedélybeteg problémája kapcsán kerülnek le a hozzátartozók.**

**Egyéb tevékenységeink:**

- A büntetőeljárás alternatívájaként működtetjük alapítványunknál alkalmi szerhasználók számára a megelőző-felvilágosító szolgáltatást, az **elterelést**.

Ez a program egyéni foglalkozások keretében zajlik, és az Alapítvány szemléletmódjához híven, itt is kritérium az absztinencia vállalása.

2012-ben megelőző-felvilágosító elterelésen összesen 27 fő vett részt, a **nemek arányát** tekintve 100 % férfi. A **szerhasználat típusát** tekintve az elterelésre jelentkezők 74,1 %-ának a marihuána az elsődleges kábítószer, 18,5 %-uk amfetamin vagy kokain használat miatt jár

elterelésre, a fennmaradó 7,4 % pedig mefedron fogyasztás miatt.

Az **életkori jellemzőket** nézve a legfiatalabb kliens 15 éves, a legidősebb 37 éves volt, az átlagot tekintve azonban elmondható, hogy az eltereltek 59,3 %-a a 18-30 éves korosztályból kerül ki. Az utóbbi évek tapasztalatai alapján az látszik, hogy egyre több kiskorú jelentkezik Alapítványunknál elterelésre, 2011-ben a kezelésre járók 29,6 %-a 18 év alatti volt. **Alapítványunknál az elterelésben résztvevő kiskorúak aránya a két évvel ezelőtti, 2009-es adatokhoz képest a duplájára nőtt!** 2012-ben 11 fő távozott igazolással, hatan átjelentkezett másik kezelőhelyre, három eltereltnek pedig megszakadt a kezelése. Az év második felében megkezdett kezelések áthúzódtak a 2013-es évre, így várhatóan ez évben közülük 7-en távoznak majd igazolással a fél éves elterelő kezelés végén.

- Az Alapítvány 2012-ben szakmai együttműködő partnerként részt vett a XI. Újbuda Önkormányzat KEF pályázatok megírásában, előkészítésében és megvalósításában. A pályázatok keretében szupervízióon vettünk részt, Szülői fórumot szerveztünk, közös Hozzá tartozói workshopot tartottunk, illetve a záró konferencián képviseltettük magunkat.
- Kapcsolatot tartunk fenn a hasonló területen működő szakmai és civil szervezetekkel.
- Képviseljük alapítványunkat a szenvedélybetegség témakörében szervezett programokon kerületi és fővárosi szinten ( kerekasztal megbeszélések, műhelykonferenciák)
- Heti három alkalommal helyet adunk a Narcotics Anonymous, egy alkalommal az Al-Anon, illetve az AA önsegítő csoportoknak.
- Alapítványunk gyakorlati terephelyet biztosít a segítő szakmákra készülő főiskolai, egyetemi hallgatók részére, illetve középiskolai tanulók prevenciós programjaihoz kapcsolódó szakmai, önsegítő munkájához. 2012. évben 9 fő töltötte szakmai gyakorlatát Alapítványunknál 532 munkaórában. Intézménylátogató 3 fő volt.
- Hétvégi, illetve „A HELY”-en kívüli szabadidős programokat szerveztünk klienseink számára (kerti partik- HAMZSA-faház).
- Az Alapítvány egy alkalommal hívott meg külső előadót, két alkalommal szervezett módszertani vásárt szakembereknek és érdeklődőknek. Főállású munkatársunknak Szófiában nyílt lehetősége nemzetközi konferencián bemutatni

Alapítványunkat.

- Közösségi programként színházlátogatást, Kalandpark programot, filmvetítést szerveztünk klienseinkkel közösen, illetve Mozcásprogramunk végén színházi előadás keretében tartottunk nyitott programot, ahol a nézők száma elérte a 80 főt.

Az Alapítvány szakmai szervezetként részt vesz a VI. és a XI. kerületi KEF munkájában.

Az Alapítvány életre hívója és szakmai vezetője **Dr. Csernus Imre** pszichiáter.

A mindennapi feladatokat az 2012. évben egy 7 főből álló stáb látta el.

2 fő önkéntes segítő, 4 fő szerződéssel dolgozik. A munkatársak mindannyian szakirányú végzettséggel rendelkeznek, és valamennyien főállású munka- illetve tanulói jogviszonyban állnak más munkáltatókkal, alapítványunknál ezen felül, szabadidejükben, jelképes juttatásért végzik munkájukat.

A szakmai stáb szupervízióját, szakmai fejlődését és továbbképzését folyamatosan biztosítjuk.

Munkánkat „**A HELY**”-en (1067 Budapest, Eötvös u. 19.) végezzük, ami délutánonként 17 és 22 óra között tart nyitva. Hétfőn és csütörtökön önsegítő jellegű terápiás csoportok, illetve egyéni és családi konzultációk zajlanak. Kedden elterelő kezelés, szerdán hozzátartozói csoport.

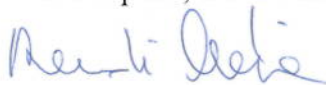
Az Alapítvány helyiségét a VI. kerületi önkormányzat bocsátotta rendelkezésünkre, azt bérlőként használjuk. „**A HELY**” Budapest frekventált részén található, ami lehetővé teszi könnyű elérhetőségünket.

Szolgáltatásainkat jelképes hozzájárulásért vehetik igénybe a hozzánk fordulók. Működésünket a hozzájárulásokból, pályázatokból, a felajánlott 1%-okból és egyéni adományokból biztosítjuk.

Alapítványunk különböző írásos anyagokon és szórólapokon ismerteti szolgáltatásait, tevékenységét.

Nagy látogatottságnak örvend internetes honlapunk és a 2011. évben indított Facebook oldalunk is. ([www.magadert.hu](http://www.magadert.hu)).

Budapest, 2013. március 20.



Rendi Mária  
A kuratórium elnöke

**MAGADÉRT  
DROGMENLESSÉGET VÉDŐ  
ALAPÍTVÁNY**  
1067 Bp., Eötvös u. 19.  
Adószám: 18164433-1-42