

**KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS**  
**2013. évre**  
**Magadért Drogmentességet Védő Alapítvány „A HELY”**

**BEVÉTELEK:**

**Központi költségvetésből:**

Céltámogatás programokra:	1.326.00 Ft
Normatív támogatás elterelés:	950.000 Ft
Önkormányzati támogatás programokra	80.000 Ft
<b>SZJA1%</b>	713.760 Ft
<b>Cégek és magánszemélyek adományai:</b>	808.600 Ft
<b>Közhasznú tevékenység bevétele:</b>	65.000 Ft
<b>Egyéb bevételek:</b>	123.585 Ft
<b>Pártolói éves díj:</b>	137.000 Ft
<b>Telefon adomány:</b>	81.528 Ft
<b>Hozzájárulás a csoportok működéséhez:</b>	1.580.625 Ft
<b>Összesen:</b>	<b>5.866.098 Ft</b>

**KAPOTT TÁMOGATÁSOK FELHASZNÁLÁSA:**

Alapítványunk 2013. évben nem kapott működési támogatást, NEA pályázaton újra várólistára kerültünk. Minisztériumi pályázatokon csak programok megvalósítására nyertünk támogatási összeget.

A magánszemélyektől, cégtől, közhasznú tevékenységből, az 1%-ból kapott összeg, a csoportfoglalkozásaink és programjaink hozzájárulási díját működési költségeink biztosítására, és a személyi kifizetésekre fordítottuk. Az elnyert pályázati összegeket a tervezett programok megvalósítására fordítottuk, melyekkel hiánytalanul elszámoltunk.

**KIADÁSOK:**

<b>Dologi kiadások:</b>	65.730 Ft
<b>Közüzemi és bérleti díj:</b>	813.267 Ft
<b>Telefon, internet, posta:</b>	642.629 Ft
Személyi kifizetés programokra:	1.257.950 Ft
Csoportvezetés díja:	829.000 Ft
Béreköltség és járulék:	1.605.481 Ft
Igénybe vett szolgáltatás:	192.255 Ft
Egyéb:	35.350 Ft
<b>Összesen:</b>	<b>5.441.662 Ft</b>

## **A SZERVEZET VAGYONÁNAK FELHASZNÁLÁSA:**

Szervezetünk saját vagyona bútorokból, irodai felszerelésekből és használati eszközökből áll.

Ezen kívül a bankszámlán levő készpénz, melynek egy része a biztonsági tartalék, más része pedig a futó programokra előfinanszírozott fedezet, mellyel a program lejártakor kell elszámolni, illetve működési költségeink fedezete.

2013. évben vagyonértékesítésre nem került sor. Saját erőforrásból és egyéni támogatással tudtuk a folyamatos karbantartást biztosítani, a cirkókazán kétszeri javíttatását, konyhai vízmelegítő cseréjét, a bejárati ajtó lakatos munkáinak finanszírozását.

**ALAPÍTVÁNYUNK MÁS SZERVEZETEKNEK VAGY MAGÁNSZEMÉLYEKNEK TÁMOGATÁST NEM NYÚJTOTT.**

**ALAPÍTVÁNYUNK KURATÓRIUMÁNAK TAGJAI ÉS ELNÖKE FELADATUKAT MINDENFÉLE ANYAGI JUTTATÁS NÉLKÜL LÁTJÁK EL, SEM TISZTELETDÍJAT, SEM KÖLTSÉGTÉRÍTÉST NEM KAPNAK.**

**ALAPÍTVÁNYUNK MINDEN ADÓ ÉS KÖZTARTOZÁSÁT IDŐBEN FIZETI, NINCS FELHALMOZOTT VAGY ÁTÜTEMEZETT TARTOZÁSUNK AZ ÁLLAMHÁZTARTÁS FELÉ.**

**ALAPÍTVÁNYUNK SZOLGÁLTATÁSAI BÁRKI ÁLTAL IGÉNYBE VEHETŐ, HOZZÁJÁRULÁS MELLETT.**

## **TARTALMI BESZÁMOLÓ TEVÉKENYSÉGÜNKRŐL:**

Alapítványunk **1998 óta** végzi absztinens szenvedélybetegek utógondozását és társadalomba történő visszailleszkedésének segítségét. E tevékenységen belül a fő hangsúlyt a reszocializációra, a relapszus prevencióra helyezzük.

**2000 óta** működtetjük hozzátartozói csoportunkat, ahol a szülők, testvérek, rokonok, férjek, feleségek, barátok, barátnők vesznek részt a foglalkozásokon.

Alapítványunk nyitott bármilyen kémiai és nem kémiai szerektől való függőségből felépülni kívánók számára.

Napjainkra a kezdeti kémiai szerhasználók mellett, csoportfoglalkozásainkon jelen vannak az alkoholbetegek, az internet-, a játékfüggők, a társfüggők, a különböző pszichés kórképek (depresszió, pánik, kényszerbetegek) vagy életvezetési problémákkal küzdők is.

Szolgáltatásaink egyéni és csoportos esetkezelésből, önségítő, önismereti foglalkozásokból, szükség esetén családi konzultációkból állnak.

Klienskörünk az elmúlt tizenöt év alatt sokszorosára duzzadt, ma már az ország minden tájáról érkeznek hozzánk érdeklődők. A telefonos és e-mailes megkeresések száma is jelentősen növekszik.

2013. évben is folytattuk az Alapítvány további biztonságos működése miatt elindított változtatásokat. Alapítványunk ebben az évben sem foglalkoztatott főállású munkatársat. Szolgáltatásainkat, egyéb programjainkon való részvételt hozzájárulás ellenében biztosítjuk.

**Józanodó szenvedélybeteg csoportjainkon** 2013. júniusától heti 2 alkalommal, az önségítő jellegű és a professzionális segítségnyújtás eszközeit ötvözzük. Függő és érzelempontú csoportjaink szemléletmódja, hogy valamennyi addikció gyökere az önismeret és a tiszta élethez való készségek hiánya, elégtelen volta. Olyan témákat dolgozunk fel, melyek a mindennapi élethelyzetekben a jobb problémamegoldást, az önismeretet erősíthetik, ebben a csoporttagok visszajelzései és egymás tapasztalatainak kicserélése is segítenek. Legfontosabb törekvésünk az utógondozásra szoruló személyek visszaesésének megelőzése, a társadalomba való visszailleszkedésük elősegítése, illetve életminőségük javítása. Nagy hangsúlyt fektetünk a leggyakrabban előforduló életvezetési kérdések megbeszélésére (családtagokkal való kapcsolat, kortárs kapcsolatok, párkapcsolat problémái, siker-és kudarcélmények, tanulással, munkavégzéssel kapcsolatos problémák, konfliktuskezelés, megküzdési stratégiák fejlesztése).

**Józanodó szenvedélybeteg csoportjainkon a 2013. évben 762 fő megjelenését regisztráltuk, ez havi átlagban 63 részvételt jelentett. 2013-ban 97 fő új kliens jelentkezett Alapítványunknál. A csoport létszám 10-20 fő közötti. Az életkor 15-50 év. Alkohol és drogproblémával 26 fő, egyéb viselkedési, kapcsolati, életvezetési, depresszió, pánik problémákkal 71 fő jelentkezett az új kliensek közül. Függő csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 30% - 70%.**

Csoportjaink mindenkor magas küszöbű elvek alapján működnek, azaz a hozzánk járóktól megköveteljük a teljes absztinenciát, csak így vehetnek részt a csoport életében, illetve „A HELY” szabadidős és

egyéb külső programjain. Azonban az ártalomcsökkentő szemlélet jegyében az absztinenciát átmenetileg tartani képtelen kliensektől sem tagadjuk meg a segítségnyújtást, egyéni konzultációkra ez alatt az időszak alatt is lehetőségük van. Az absztinencia megtartása vonatkozik az elterelésben résztvevő kliensekre is.

**Hozzá tartozói csoportunkban** heti egy alkalommal, szenvedélybetegek hozzátartozóinak nyújtunk segítséget pillanatnyi élethelyzetük kezelésében, saját lelki és testi egészségük védelmében. Amíg az első időkben döntően az édesanyák vették igénybe ezt a szolgáltatást, mára a megjelentek között nagyszülőket, testvéreket, feleséget, férjet, barátot, barátnőt is növekvő számban találunk. Az előző évekhez hasonlóan növekvő tendenciát mutat a szülők együttes megjelenése a csoportfoglalkozásokon.

**Hozzá tartozói csoportunkon 2013-ben 881 fő megjelenését regisztráltuk a szerdai napokon. A csoport létszám 15-25 fő közötti, a nemek aránya: 65% nő, 35% férfi. Az új jelentkezők száma 84 fő volt. Egyéni konzultációt 68 órában vettek igénybe a hozzátartozók. Család, pár- és egyéni konzultációt 26 órában biztosítottunk. Az e-mailés és telefonos konzultációk száma heti 2-3 alkalom. A korábbi évek tendenciája folytatódott, hozzátartozói csoportunkba növekvő létszámmal vesznek részt szülők, házaspárok közösen. A problémák között a fiatalkorú szerhasználat, deviáns viselkedése, személyiség zavarok, illetve még a családon belül élő fiatal felnőtt (25-40 éves) szenvedélybeteg problémája kapcsán kerülnek le a hozzátartozók.**

#### **Egyéb tevékenységünk: elterelés**

A büntetőeljárás alternatívájaként működtetjük alapítványunknál alkalmi szerhasználók számára a megelőző-felvilágosító szolgáltatást.

Ez a program egyéni foglalkozások keretében zajlik, és az Alapítvány szemléletmódjához híven, itt is kritérium az absztinencia vállalása.

Megelőző-felvilágosító elterelésen 26 fő vett részt 2013-ban, a **nemek arányában** 23 férfi és 3 nő. A **szerhasználat típusát** tekintve az elterelésre jelentkezők 81 %-ának a marihuána az elsődleges kábítószer, 11 %-uk stimulánsok (amfetamin, MDMA vagy kokain) használata miatt jár elterelésre, a fennmaradó 8 % pedig ópiátok vagy egyéb stimulánsok (dizájner drogok) fogyasztása miatt.

Az **életkori jellemzőket** nézve a szórás 16 és 38 év között van, az átlagot tekintve azonban elmondható, hogy az Alapítványunknál megjelent, elterelésre kötelezettek többsége (77%) a 18-30 éves

korosztályból kerül ki. A fennmaradó közel 19 % pedig 30 év feletti volt. Az éves adatokból az látszik, hogy egy fő kiskorú jelentkezett Alapítványunknál elterelésre.

2013-ban tízen végezték el sikeresen az elterelést, és igazolással távoztak, hárman pedig átjelentkeztek másik kezelőhelyre. Az év második felében megkezdett kezelések áthúzódnak a 2014-es évre, így várhatóan ez évben közülük tizenhárman távoznak majd igazolással a féléves elterelő kezelés végén.

#### **Egyéb programjaink és tevékenységeink 2013-ban:**

- Az Alapítvány négy tematikus csoportot (Férfi, Szülői, Társkapcsolati, Pszichodráma) indított. Addiktológiai képzést szerveztünk 8 alkalommal a kliensek és szakmai érdeklődők részére. Külső szakember közreműködésével, 3 alkalommal előadást szerveztünk. „A HELY”-en színházi előadás keretében megtekinthető volt a Vakság című darab, illetve 2 alkalommal play back színházi előadásra nyílt lehetőség a Kavicsok Play back társulat közreműködésével.
- Kapcsolatot tartunk fenn az ellátó rendszer más szakmai és civil szervezeteivel. Szakmai látogatás keretében 25 fős dán csoportot fogadtunk, akik az Alapítvány munkájával ismerkedtek meg. Szakmai beszélgetést kezdeményeztünk dr.Máté Gábor pszichiáterrel.
- Képviseljük alapítványunkat a szenvedélybetegség témakörében szervezett programokon kerületi és fővárosi szinten.
- Részt vettünk a MAT Konferencián, ahol workshop keretében mutattuk be az Alapítvány munkáját.
- Heti három alkalommal helyet adunk a Narcotics Anonymous, egy alkalommal az Al-Anon, illetve az AA önsegítő csoportoknak.
- Alapítványunk gyakorlati terephelyet biztosít a segítő szakmákra készülő főiskolai, egyetemi hallgatók részére. 2013. évben 6 fő töltötte szakmai gyakorlatát Alapítványunknál 512 munkaórában. Intézménylátogató 4 fő volt.
- Közösségi programként 2 alkalommal színházlátogatást szerveztünk, illetve heti rendszerességgel sportprogramot biztosítottunk.
- 2013. évben ünnepeltük az Alapítvány 15 éves évfordulóját.

Az Alapítvány életre hívója és szakmai vezetője **Dr. Csernus Imre** pszichiáter.

A mindennapi feladatokat az 2013. évben egy 7 főből álló stáb látta el.

2 fő önkéntes segítő, 4 fő szerződéssel dolgozik. A munkatársak mindannyian szakirányú végzettséggel rendelkeznek, és valamennyien főállású munkaviszonyban állnak más munkáltatókkal, alapítványunknál ezen felül, szabadidejükben, jelképes juttatásért végzik munkájukat.

A szakmai stáb szupervízióját, szakmai fejlődését és továbbkésztését anyagi erőforrásink figyelembe vételével biztosítjuk.

Munkánkat „**A HELY**”-en (1067 Budapest, Eötvös u. 19.) végezzük, ami délutánonként 17 és 22 óra között tart nyitva. Hétfőn és csütörtökön önsegítő jellegű terápiás csoportok, illetve egyéni és családi konzultációk zajlanak. Szerdán hozzátartozói csoport, kedden elterelés.

Az Alapítvány helyiségét a VI. kerületi önkormányzat bocsátotta rendelkezésünkre, azt bérlőként használjuk. „**A HELY**” Budapest frekvenciált részén található, ami lehetővé teszi könnyű elérhetőségünket.

Szolgáltatásainkat jelképes hozzájárulásért vehetik igénybe a hozzánk fordulóknak. Működésünket a hozzájárulásokból, pályázatokból, a felajánlott 1%-okból és egyéni adományokból biztosítjuk.

Alapítványunk különböző írásos anyagokon és szórólapokon ismerteti szolgáltatásait, tevékenységét.

Nagy látogatottságnak örvend internetes honlapunk és a 2011. évben indított Facebook oldalunk is. ([www.magadert.hu](http://www.magadert.hu)).

Budapest, 2014. január 26.

Rendi Mária  
A kuratórium elnöke