

**KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS**  
**2015. évre**  
**Magadért Drogmentességet Védő Alapítvány „A HELY”**

**BEVÉTELEK:**

**Központi költségvetésből:**

Céltámogatás programokra:	1.300.000 Ft
Normatív támogatás elterelés:	1.036.000 Ft
<b>SZJA1%</b>	702.901 Ft
<b>Cégek és magánszemélyek adományai:</b>	760.000 Ft
<b>Közhasznú tevékenység bevétele:</b>	94.000 Ft
<b>Egyéb bevételek:</b>	144.579 Ft
<b>Pártolói éves díj:</b>	91.000 Ft
<b>Hozzájárulás a csoportok működéséhez:</b>	3.320.790 Ft
<b>Összesen:</b>	<b>7.449.270 Ft</b>

**KAPOTT TÁMOGATÁSOK FELHASZNÁLÁSA:**

Alapítványunk 2015. évben nem kapott működési támogatást. Minisztériumi pályázaton szakmai programok megvalósítására nyertünk támogatási összeget.

A magánszemélyektől, cégtől, közhasznú tevékenységből, az 1%-ból kapott összeg, a csoportfoglalkozásaink és programjaink hozzájárulási díját működési költségeink biztosítására, és a személyi kifizetésekre fordítottuk, illetve további tartalékot képeztünk. Az elnyert pályázati összegeket a tervezett programok megvalósítására fordítottuk, melyekkel hiánytalanul elszámoltunk.

**KIADÁSOK:**

<b>Anyagköltségek:</b>	515.192 Ft
<b>Igénybe vett szolgáltatás:</b>	3.366.670 Ft
<b>Személyi jellegű kifizetés és járulékok</b>	1.487.366 Ft
<b>Egyéb:</b>	127.620 Ft
<b>Értékcsökkenés:</b>	115.942 Ft
<b>Összesen:</b>	<b>5.612.790 Ft</b>

## **A SZERVEZET VAGYONÁNAK FELHASZNÁLÁSA:**

Szervezetünk saját vagyona bútorokból, irodai felszerelésekből és használati eszközökből áll.

Ezen kívül a bankszámlán levő készpénz, melynek egy része a biztonsági tartalék, más része pedig a futó programokra előfinanszírozott fedezet, mellyel a program lejártakor kell elszámolni, illetve működési költségeink fedezete.

2015. évben eszközök vásárlására nem került sor. Saját erőforrásból és egyéni támogatással tudtuk a folyamatos karbantartást biztosítani, a cirkókazán javíttatását, a vizesedést lassító csempézést irodai és más helységeinkben.

**ALAPÍTVÁNYUNK MÁS SZERVEZETEKNEK VAGY MAGÁNSZEMÉLYEKNEK TÁMOGATÁST NEM NYÚJTOTT.**

**ALAPÍTVÁNYUNK KURATÓRIUMÁNAK TAGJAI ÉS ELNÖKE FELADATUKAT MINDENFÉLE ANYAGI JUTTATÁS NÉLKÜL LÁTJÁK EL, SEM TISZTELETDÍJAT, SEM KÖLTSÉGTÉRÍTÉST NEM KAPNAK.**

**ALAPÍTVÁNYUNK MINDEN ADÓ ÉS KÖZTARTOZÁSÁT IDŐBEN FIZETI, NINCS FELHALMOZOTT VAGY ÁTÜTEMEZETT TARTOZÁSUNK AZ ÁLLAMHÁZTARTÁS FELÉ.**

**ALAPÍTVÁNYUNK SZOLGÁLTATÁSAI BÁRKI ÁLTAL IGÉNYBE VEHETŐ, HOZZÁJÁRULÁSI DÍJ MELLETT.**

## **TARTALMI BESZÁMOLÓ TEVÉKENYSÉGÜNKRŐL:**

Alapítványunk **1998 óta** végzi absztinens szenvedélybetegek reszocializációját, és relapszus prevencióját, különböző viselkedéses addikcióval és pszichés problémákkal küzdők támogatását fejlődésükben. **2000 óta** működtetjük hozzátartozói csoportunkat, ahol a szülők, testvérek, rokonok, férjek, feleségek, barátok, barátnők vesznek részt a foglalkozásokon.

Alapítványunk nyitott bárminemű kémiai és nem kémiai szerektől való függőségéből felépülni kívánók számára.

Napjainkra a kémiai szerhasználók mellett,

csoportfoglalkozásainkon jelen vannak az alkoholbetegek, az internet-, a játékfüggők, a társfüggők, a különböző pszichés kórképek (depresszió, pánik, kényszerbetegek) vagy életvezetési problémákkal küzdők is.

Alapszolgáltatásaink csoportos esetkezelésből, önsegítő, önismereti foglalkozásokból, szükség esetén egyéni, pár és családi konzultációkból állnak. Egyéb szakmai programjainkat pályázati támogatással valósítottuk meg.

Klienskörünk az elmúlt tizenhét év alatt sokszorosára duzzadt, ma már az ország minden tájáról érkeznek hozzánk érdeklődők. A telefonos és e-mailes megkeresések száma is évről-évre növekszik.

2015. évben is folytattuk az Alapítvány további biztonságos működése miatt elindított változtatásokat. Alapítványunk ebben az évben sem foglalkoztatott főállású munkatársat. Szolgáltatásainkat, egyéb programjainkon való részvételt hozzájárulási díj ellenében biztosítjuk.

**Józanodó szenvedélybeteg csoportjainkon** az önsegítő jellegű és a professzionális segítségnyújtás eszközeit ötvözzük. Függő csoportunk szemléletmódja, hogy valamennyi addikció gyökere az önismeret és a tiszta élethez való készségek hiánya, elégtelen volta. Olyan témákat dolgozunk fel, melyek a mindennapi élethelyzetekben a jobb problémamegoldást, az önismeretet erősíthetik, ebben a csoporttagok visszajelzései és egymás tapasztalatainak kicserélése is segítenek. Legfontosabb törekvésünk az utógondozásra szoruló személyek visszaesésének megelőzése, a társadalomba való visszailleszkedésük elősegítése, illetve életminőségük javítása. Nagy hangsúlyt fektetünk a leggyakrabban előforduló életvezetési kérdések megbeszélésére (családtagokkal való kapcsolat, kortárs kapcsolatok, párkapcsolat problémái, siker-és kudarcélmények, tanulással, munkavégzéssel kapcsolatos problémák, konfliktuskezelés, megküzdési stratégiák fejlesztése).

**Józanodó függő csoportjainkon a 2015. évben 577 megjelenést regisztráltuk, ez havi átlagban 48 megjelenést jelent. 2015-ben 82 fő új kliens jelentkezett Alapítványunknál. A csoport létszám 10-20 fő közötti. Az életkor 20-50 év. Az új jelentkezők 23%-a alkohol és drogproblémával, egyéb viselkedési, kapcsolati, életvezetési, depresszió, pánik problémákkal 77%-a jelentkezett. Függő csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 40% - 60%.**

Csoportjaink mindenkor magas küszöbű elvek alapján működnek, azaz a hozzánk járóktól megköveteljük a teljes absztinenciát, csak így vehetnek részt a csoport életében, illetve „A HELY” szabadidős, közösségi és egyéb szakmai programjain. Azonban az ártalomcsökkentő szemlélet jegyében az absztinenciát átmenetileg tartani képtelen kliensektől sem tagadjuk meg a segítségnyújtást,

egyéni konzultációkra ez alatt az időszak alatt is van lehetőségük. Az absztinencia megtartása vonatkozik az elterelésben résztvevő kliensekre is.

**Hozzá tartozói csoportunkban** heti egy alkalommal, szenvedélybetegek hozzátartozóinak nyújtunk segítséget pillanatnyi élethelyzetük kezelésében, saját lelki és testi egészségük védelmében. Amíg az első időkben döntően az édesanyák vették igénybe ezt a szolgáltatást, mára a megjelentek között nagyszülőket, testvéreket, feleséget, férjet, barátot, barátnőt is növekvő számban találunk.

**Hozzá tartozói csoportunkon 2015-ben 784 megjelenést regisztráltunk.** A csoport létszám 15-25 fő közötti, a nemek aránya: 75% nő, 25% férfi. Az új jelentkezők száma 98 fő volt. Az e-mail és telefonos konzultációk száma heti 2-3 alkalom. A korábbi évek tendenciája folytatódott, hozzátartozói csoportunkba növekvő létszámmal vesznek részt szülők, házaspárok közösen. A problémák között a fiatalkorú szerhasználata, deviáns viselkedése, személyiség zavarok, illetve még a családon belül élő fiatal felnőtt (25-40 éves) szenvedélybeteg problémája kapcsán kerülnek le a hozzátartozók.

#### **Egyéb tevékenységünk: elterelés**

A büntetőeljárás alternatívájaként működtetjük alapítványunknál alkalmi szerhasználók számára a megelőző-felvilágosító szolgáltatást.

Ez a program egyéni foglalkozások keretében zajlik, és az Alapítvány szemléletmódjához híven, itt is kritérium az absztinencia vállalása.

Megelőző-felvilágosító elterelésen 20 fő vett részt 2015-ben, a *nemek arányában* 18 férfi és 2 nő. A *szerhasználat típusát* tekintve az elterelésre jelentkezők közül 15 főnek a marihuána az elsődleges kábítószer, 3 főnek a stimulánsok (amfetamin, MDMA) 1 főnek a biofű, 1 főnek pedig a kokain. Az *életkori jellemzőket* nézve a szórás 20 és 42 év között van. Kiskorú kliens ebben az évben nem kezdett meg elterelést.

2015-ban tizenhatan végezték el sikeresen az elterelést, és igazolással távoztak, ketten átjelentkeztek másik kezelőhelyre, egy főnek pedig megszakadt a kezelése. Az év második felében megkezdett kezelések áthúzódnak a 2016-ös évre, így várhatóan 2016-ban közülük ketten távoznak majd igazolással a fél éves elterelés végén.

## **Egyéb programjaink és tevékenységeink 2015-ben:**

- Az Alapítvány pályázati támogatással és önerőből megvalósított tematikus csoportjai: Pszichodráma, Családfa csoport, Női csoport, Mozaik család, Magabiztos szülő csoport, Identity pszichológiai társasjáték, Magadért csoport. Külső szakember közreműködésével, 1 alkalommal interaktív előadást szerveztünk. „A HELY”-en színházi előadás keretében megtekinthető volt a Soha senkinek című előadás a bántalmazás témakörben. Négy alkalommal play back színházi előadásra nyílt lehetőség a Kavicsok Play back társulat közreműködésével. Közös színházi programot szerveztünk az E10 Közösségi házban a komlói rehabilitációs intézettel „Tarot” címmel. Közösségi programként a Dumaszínház két előadóját hívtuk meg előadásra. Programjainkon és tematikus csoportjainkon 893 megjelenést regisztráltunk. Egyéni konzultációt 248 órában biztosítottunk.
- Kapcsolatot tartunk fenn az ellátó rendszer más szakmai és civil szervezeteivel. Egy alkalommal Szakmai Fórumot szerveztünk az együttműködés erősítése céljából.
- A Szülőknek Lenni program konferenciáján képviseltük az Alapítványt. Az Integrál Akadémián 2015-ben is bemutathattuk önszervező jellegű szakmai munkánkat. Két alkalommal kérték fel az Alapítványt a függőség témakörében előadásra.
- Heti három alkalommal helyet adunk a Narcotics Anonymous, egy alkalommal az Al-Anon, illetve az AA önszervező csoportoknak.
- Alapítványunk gyakorlati terephelyet biztosít a segítő szakmákra készülő főiskolai, egyetemi hallgatók részére. 2015-ben 12 fő töltötte szakmai gyakorlatát Alapítványunknál.
- Közösségi programként heti rendszerességgel sportprogramot biztosítottunk.

Az Alapítvány életre hívója **Dr. Csernus Imre** pszichiáter.

A mindennapi feladatokat az 2015. évben egy 5 főből álló stáb látta el, 1 fő önkéntes segítő részvételével.

A munkatársak szakirányú végzettséggel, illetve tapasztalatokkal rendelkeznek, és valamennyien főállású munkaviszonyban állnak más munkáltatókkal, alapítványunknál ezen felül, szabadidejükben, jelképes juttatásért végzik munkájukat.

A szakmai stáb szupervízióját pályázati támogatással és önerőből biztosítottuk havi rendszerességgel.

Munkánkat „**A HELY**”-en, 1067 Budapest, Eötvös u. 19. alatt végezzük, ami délutánonként 17 és 22 óra között tart nyitva. Csütörtökön függő csoport, szerdán hozzátartozói csoport, hétfőnként tematikus csoportok, kedden elterelés. Egyéni, családi és pár konzultációk egyeztetés szerint.

Az Alapítvány helyiségét a VI. kerületi önkormányzat bocsátotta rendelkezésünkre, azt bérlőként használjuk. „**A HELY**” Budapest frekventált részén található, ami lehetővé teszi könnyű elérhetőségünket. 2015-ben egy új „HELY-színen” is lehetőség van tematikus csoportok és konzultációk biztosítására.

Szolgáltatásainkat jelképes hozzájárulásért vehetik igénybe a hozzánk fordulók. Működésünket továbbra is a hozzájárulásokból, a felajánlott 1%-okból és egyéni adományokból tudjuk biztosítani.

Alapítványunk különböző írásos anyagokon és szórólapokon ismerteti szolgáltatásait, tevékenységét.

Nagy látogatottságnak örvend, a 2015. évben teljesen megújult internetes honlapunk és Facebook oldalunk is. ([www.magadert.hu](http://www.magadert.hu)).

Budapest, 2016. február 9.

Rendi Mária  
A kuratórium elnöke