

KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS
2016. évre
Magadért Drogmentességet Védő Alapítvány „A HELY”

BEVÉTELEK:

Központi költségvetésből:

| | |
|--|---------------------|
| Normatív támogatás elterelés: | 314.000 Ft |
| SZJA1% | 843.789 Ft |
| Cégek és magánszemélyek adományai: | 65.000 Ft |
| Közhasznú tevékenység bevétele: | 115.000 Ft |
| Egyéb bevételek: | 35.916 Ft |
| Pártolói éves díj: | 64.000 Ft |
| Hozzájárulás a csoportok működéséhez: | 4.153.415 Ft |
| Összesen: | 5.591.120 Ft |

KAPOTT TÁMOGATÁSOK FELHASZNÁLÁSA:

Alapítványunk 2016. évben pályázati úton működési költségekre, illetve szakmai programok nem nyert támogatást.

A magánszemélyektől, cégtől, közhasznú tevékenységből, az 1%-ból kapott összeg, a csoportfoglalkozásaink és programjaink hozzájárulási díját működési költségeink biztosítására, és a személyi kifizetésekre fordítottuk. 2015. évben programok megvalósítására elnyert pályázati összeg 60%-át 2016. március végéig elszámoltuk.

KIADÁSOK:

| | |
|--|---------------------|
| Anyagköltségek: | 470.400 Ft |
| Igénybe vett szolgáltatás: | 3.940.136 Ft |
| Személyi jellegű kifizetés és járulékok | 1.859.264 Ft |
| Egyéb: | 102.603 Ft |
| Összesen: | 6.372.403 Ft |

A SZERVEZET VAGYONÁNAK FELHASZNÁLÁSA:

Szervezetünk saját vagyona bútorokból, irodai felszerelésekből és használati eszközökből áll.

Ezen kívül a bankszámlán levő készpénz, melynek egy része a biztonsági tartalék, másik része pedig a működési költségek fedezete.

2016. évben eszközök vásárlására nem került sor. Saját erőforrásból és egyéni támogatással tudtuk a folyamatos karbantartást biztosítani, a cirkókazán javíttatását, irodai és más helységeinkben a további vizesedést gátló csempézést folytatni.

ALAPÍTVÁNYUNK MÁS SZERVEZETEKNEK VAGY MAGÁNSZEMÉLYEKNEK TÁMOGATÁST NEM NYÚJTOTT.

ALAPÍTVÁNYUNK KURATÓRIUMÁNAK TAGJAI ÉS ELNÖKE FELADATUKAT MINDENFÉLE ANYAGI JUTTATÁS NÉLKÜL LÁTJÁK EL, SEM TISZTELETDÍJAT, SEM KÖLTSÉGTÉRÍTÉST NEM KAPNAK.

ALAPÍTVÁNYUNK MINDEN ADÓ ÉS KÖZTARTOZÁSÁT IDŐBEN FIZETI, NINCS FELHALMOZOTT VAGY ÁTÜTEMEZETT TARTOZÁSUNK AZ ÁLLAMHÁZTARTÁS FELÉ.

ALAPÍTVÁNYUNK SZOLGÁLTATÁSAI BÁRKI ÁLTAL IGÉNYBE VEHETŐ, HOZZÁJÁRULÁSI DÍJ MELLETT.

TARTALMI BESZÁMOLÓ TEVÉKENYSÉGÜNKRŐL:

Alapítványunk az eltelt közel 20 év alatt fő tevékenységeinek - egészségmegőrzés, betegségmegelőzés, gyógyító, egészségügyi rehabilitációs tevékenység, családdal való kontaktus helyreállítása, hozzátartozókkal való nyílt kommunikáció elősegítése, hozzátartozó, illetve szülőcsoport működtetése - megfelelően, törekszik a stabilitás biztosítására, a kliensek szükségleteihez, illetve a függőségek spektrumában történő folyamatos változásokhoz igazodva. Az Alapítvány így változatlan helyen és nyitva tartással végzi munkáját.

Legfontosabb célunk és feladatunk a függőségben érintettek (kémiai vagy viselkedéses), a hozzátartozók, valamint a magatartási és pszichés zavarokban szenvedők és egyéb életvezetési nehézségekkel küzdők számára lehetőséget biztosítani krízishelyzetben, illetve a fejlődés és a változás támogatásában.

2016. évben is folytattuk az Alapítvány további biztonságos működése

miatt elindított változtatásokat. Szolgáltatásainkat, egyéb programjainkon való részvételt hozzájárulási díj ellenében biztosítottuk, melynek díját évközben, kismértékben megemeltük.

Józanodó szenvedélybeteg csoportjainkon az önsegítő jellegű és a professzionális segítségnyújtás eszközeit ötvözzük. Független csoportunk szemléletmódja, hogy valamennyi addikció gyökere az önismeret és a tiszta élethez való készségek hiánya, elégtelen volta. Olyan témákat dolgozunk fel, melyek a mindennapi élethelyzetekben a jobb problémamegoldást, az önismeretet erősíthetik, ebben a csoporttagok visszajelzései és egymás tapasztalatainak kicserélése is segítenek. Legfontosabb törekvésünk az utógondozásra szoruló személyek visszaesésének megelőzése, a józanság támogatása, illetve életminőségük javítása. Nagy hangsúlyt fektetünk a leggyakrabban előforduló életvezetési kérdések megbeszélésére (családtagokkal való kapcsolat, kortárs kapcsolatok, párkapcsolat problémái, siker-és kudarcélmények, tanulással, munkavégzéssel kapcsolatos problémák, konfliktuskezelés, megküzdési stratégiák fejlesztése).

Józanodó független csoportjainkon a 2016. évben 575 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 48 megjelenést jelent. 2016-ban 41 fő új kliens jelentkezett Alapítványunknál. A csoport létszám 10-20 fő közötti. Az életkor 20-50 év. Az új jelentkezők 15%-a alkohol és drogproblémával, egyéb viselkedési, kapcsolati, életvezetési, depresszió, pánik problémákkal 85%-a jelentkezett. Független csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 62% - 38%.

Csoportjaink mindenkor magas küszöbű elvek alapján működnek, azaz a hozzánk járóktól megköveteljük a teljes absztinenciát, csak így vehetnek részt a csoport életében, illetve „A HELY” szabadidős, közösségi és egyéb szakmai programjain. Azonban az ártalomcsökkentő szemlélet jegyében az absztinenciát átmenetileg tartani képtelen kliensektől sem tagadjuk meg a segítségnyújtást, egyéni konzultációkra ez alatt az időszak alatt is van lehetőségük. Az absztinencia megtartása vonatkozik az elterelésben résztvevő kliensekre is.

Hozzá tartozói csoportunkban heti egy alkalommal, független, illetve egyéb problémákkal küzdők hozzá tartozóinak nyújtunk segítséget pillanatnyi élethelyzetük kezelésében, saját lelki és testi egészségük védelmében. Amíg az első időkben döntően az édesanyák vették igénybe ezt a szolgáltatást, mára a megjelentek között nagyszülőket, testvéreket, feleséget, férjet, barátot, barátnőt is növekvő számban találunk.

Hozzá tartozói csoportunkon 2016-ban 716 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 64 megjelenés. A csoport létszám 15-25 fő közötti, a nemek aránya: 85% nő, 15% férfi. Az új jelentkezők

száma 89 fő volt. Az e-mailes és telefonos konzultációk száma heti 2-3 alkalom.

A problémák között a fiatalkorú szerhasználata, deviáns viselkedése, személyiség zavarok, illetve még a családon belül élő fiatal felnőtt (25-40 éves) szenvedélybeteg problémája kapcsán kerülnek le a hozzátartozók.

Egyéb tevékenységünk: elterelés

A büntetőeljárás alternatívájaként működtetjük alapítványunknál alkalmi szerhasználók számára a megelőző- felvilágosító szolgáltatást. Ez a program egyéni és csoportos foglalkozások keretében zajlik, és az Alapítvány szemléletmódjához híven, itt is kritérium az absztinencia vállalása.

2016-ban megelőző-felvilágosító elterelésen 10 fő vett részt. Az életkori jellemzőket nézve a szórás 15 és 30 év között van, nemek arányában 70% férfi és 30% nő. Ebben az évben egy kiskorú kliens kezdett elterelést. A szerhasználat típusát tekintve az elterelésre jelentkezők közül 9 főnek a marihuána az elsődleges kábítószere, 1 főnek pedig a kokain. 2016-ban 3-an távoztak igazolással a program sikeres teljesítését követően, amiből ketten 2015 második felében kezdték meg elterelésüket. Egy fő átjelentkezett másik kezelőhelyre, egy főnek pedig megszakadt a kezelése, de újrakezdte. 6-an az év második felében kezdték meg kezelésüket, így ezek befejezése 2017 első felében várható.

Egyéb programjaink és tevékenységeink 2016-ban:

- Az Alapítvány pályázati támogatással (2015-ös) és önerőből megvalósított tematikus csoportjai: Magadért csoport, Bántalmazás a családban és Női csoport.
- Közös színházi programot szerveztünk az E10 Közösségi házban a komlói rehabilitációs intézettel „Azt hiszed szabad vagy?” címmel.
- Egyéni konzultációt 294 órában biztosítottunk.
- A Szülőnek Lenni program konferenciáján előadás keretében mutattuk be az Alapítvány munkáját.
- Az Integrál Akadémián a képzés keretében 2016-ban is bemutathattuk önszorgató jellegű szakmai munkánkat.
- A Magyar Családterápiás Egyesület éves Vándorgyűlésén előadás keretében mutattuk be az Alapítvány szakmai munkáját.
- Alapítványunk gyakorlati terephelyet biztosít a segítő szakmákra készülő főiskolai, egyetemi hallgatók részére.

2016-ban 6 fő töltötte szakmai gyakorlatát Alapítványunknál 220 órában.

- Közösségi programként heti rendszerességgel sportprogramot biztosítottunk, 4 alkalommal pszichológiai társasjáték, illetve kreatív rajz programo keretében.
- Heti három alkalommal helyet adunk a Narcotics Anonymous, egy-egy alkalommal az Al-Anon, illetve az AA önsegítő csoportoknak.

A mindennapi feladatokat az 2016. évben egy 5 főből álló stáb látta el, 1 fő önkéntes segítő részvételével.

A munkatársak szakirányú végzettséggel, illetve tapasztalatokkal rendelkeznek, és valamennyien főállású munkaviszonyban állnak más munkáltatókkal, alapítványunknál ezen felül, szabadidejükben, jelképes juttatásért végzik munkájukat.

A szakmai stáb szupervízióját pályázati támogatással és önerőből biztosítottuk havi rendszerességgel.

Munkánkat „**A HELY**”-en, 1067 Budapest, Eötvös u. 19. alatt végezzük, ami délutánonként 17 és 22 óra között tart nyitva. Csütörtökön függő csoport, szerdán hozzátartozói csoport, hétfőnként tematikus csoportok, kedden elterelés. Egyéni, családi és pár konzultációk egyeztetés szerint.

Az Alapítvány helyiségét a VI. kerületi önkormányzat bocsátotta rendelkezésünkre, azt bérlőként használjuk. „**A HELY**” Budapest frekventált részén található, ami lehetővé teszi könnyű elérhetőségünket. Szolgáltatásainkat jelképes hozzájárulásért vehetik igénybe a hozzánk fordulók. Működésünket továbbra is a hozzájárulásokból, a felajánlott 1%-okból és egyéni adományokból tudjuk biztosítani.

Alapítványunk különböző írásos anyagokon és szórólapokon ismerteti szolgáltatásait, tevékenységét.

Nagy látogatottságnak örvend, a másfél éve megújult internetes honlapunk és Facebook oldalunk is. (www.magadert.hu/ Facebook Magadért Alapítvány).

Budapest, 2017. január 29.

Rendi Mária
A kuratórium elnöke